



À la découverte du val d'Aran, raquettes aux pieds

Le val d'Aran est une vallée dédiée à l'hiver, avec sa station de ski de Baqueira Beret, ses villages de chalets et ses accès routiers d'altitude. Longtemps, le ski de piste a été roi, mais les temps changent et la randonnée hivernale à ski ou avec des raquettes à neige se développe. Nombreux sont les randonneurs qui découvrent la beauté des montagnes aranaises enneigées : les étangs gelés des Aigues Tortes, les étendues de neige du port de la Bonne-Aigue ou la haute vallée de Montgarri. Dans ce décor enchanteur, le dépaysement sera total car ici vous êtes au cœur des Pyrénées.

➤ **Le séjour en résumé**

Séjour en étoile, 6 jours de randonnées et 7 nuits en hôtel à Artiès en chambre de deux. Des randonnées en boucle d'une grande variété de paysages et de difficultés, faciles à moyennes (entre 400m et 700m de dénivelé). Le val d'Aran n'aura plus de secrets pour vous !

➤ **Les points forts du séjour :**

- ◆ une vallée au cœur des montagnes ;
- ◆ des paysages très variés ;
- ◆ plusieurs randonnées de lacs en lacs ;
- ◆ la haute vallée du Pla de Berret et de Montgarri ;
- ◆ un hébergement confortable ;
- ◆ de magnifiques paysages d'hiver ;
- ◆ un grand choix de randonnées possible en fonction des conditions d'enneigement.

➤ **Déroulement :**

- ◆ **Lundi** : la Montahneta et le Tuc du Bosc Nere.
Très belle vue sur le cirque de Colomers, randonnée au cœur des Aigues Tortes.
Dénivelé : + 500m - Nuit en hôtel
- ◆ **Mardi** : le tuc de Pedescaus 2390m.
En occitan gascon (la langue du val d'Aran) « *pedescaus* » (le va nu-pied) sert à désigner l'ours. Randonnée au soleil, avec un point de vue magnifique à 360° avec le massif de la Maladeta avec l'Aneto 3404m.
Dénivelé : + 600m
Nuit en hôtel .
- ◆ **Mercredi** : le port de la Bonne Aigue et montée à l'étang de Pudo.
Belle randonnée face aux Encantats.
Dénivelé : +500m.
Nuit en hôtel

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59 – Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P : MMA IARD
/Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

- ◆ **Jeudi** : les étangs de Bacivers (2310m).
Magnifique randonnée d'étangs en étangs dans un vallon secret.
Dénivelé : + 500m.
Nuit en hôtel
- ◆ **Vendredi** : Grand Pla de Coms.
De vastes étendues de neige sous le Montardo (2834m).
Dénivelé : +600m.
Nuit à l'hôtel à Artiès
- ◆ **Samedi**: dispersion après le petit déjeuner. Pour ceux qui le souhaitent, nous pourrions aller aux thermes du village de Lès ou faire une petite balade avant de franchir la frontière.

➤ **L'organisation de l'hébergement et des repas :**

Le séjour est proposé en pension complète : hébergement en hôtel en chambre double ou triple. Le pique-nique vous sera fourni tous les jours.

➤ **INFOS PRATIQUES**

- ◆ **Dates** : février et mars 2021
- ◆ **Effectif** : jusqu'à 12 personnes. Le séjour est confirmé à partir de 6 personnes.
- ◆ **Durée** : 5 jours de randonnée / 6 nuits.
- ◆ **Rendez-vous** : possibilité de se retrouver à Saint-Béat, possibilité d'accueil à Montréjeau ou Boussens (gare SNCF) ou directement sur les lieux de l'hébergement.
- ◆ **Temps de marche** : de 4h à 6h par journée.
- ◆ **Fin du séjour** : fin du séjour en matinée le jour 7. Nous ferons une navette pour les personnes qui sont arrivées à Saint-Béat ou aux gares du Comminges.
- ◆ **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et selon le niveau du groupe.
- ◆ **Équipement à prévoir** :
 - sac à dos de 35 litres ;
 - chaussures de marche montantes et étanches ;
 - bonnes chaussettes de marche ;
 - tenue de randonnée contre le froid et la pluie (veste et pantalon chauds et étanches, polaire, bonnet, gants étanches) ;
 - protection solaire (chapeau, lunette, crème solaire) ;
 - rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pull, pantalon) ;
 - chaussures légères pour les soirées ;
 - gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, lampe de poche ou frontale ;
 - pharmacie personnelle et couverture de survie ;
 - et encore appareil photo, jumelles, boule *Quiès*...
 - **Nous fournissons gratuitement pour les personnes non équipées : raquettes, bâtons et matériel de sécurité (dva, pelles, sondes).**

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59 – Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P : MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

→ **Équipement à prévoir : Informations complémentaires :**

→ **Animaux :** les chiens ne sont pas acceptés

→ **Régimes alimentaires particuliers :** nous contacter.

➤ TARIFS

Tarifs groupe :

	6 Adultes	7 adultes	8 adultes	9 adultes	10 adultes	11 adultes	12 adultes
Par personne	670,00 €	650,00 €	625,00 €	605,00 €	590,00 €	575,00 €	560,00 €

Le tarif comprend :

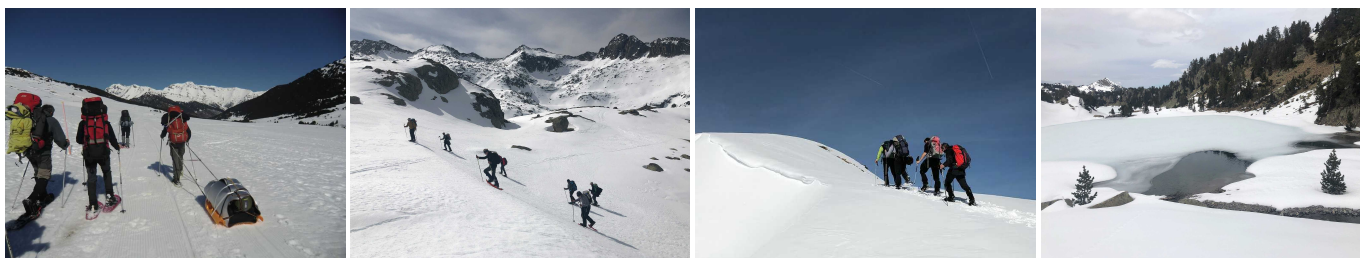
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- La pension complète (hors consommations personnelles).

Le tarif ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (3,65% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.

Les modalités de réservation :

- Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.
- En retour, nous vous envoyons un bulletin d'inscription faisant office de contrat de réservation.
- La réservation est confirmée à la réception du bulletin et du paiement des arrhes.
- Si vous souhaitez l'assurance annulation, nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.



Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59 – Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P : MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250