

**Les hauts plateaux du Capcir se situent à environs 2000m d'altitude et constituent un terrain idéal pour la pratique de la randonnée en raquettes à neige. Dans les pinèdes, entourées des sommets de Cerdagne et du Capcir, votre guide vous emmènera à la rencontre d'une nature sauvage où tout semble endormi pour l'hiver.**

### PROGRAMME

- **Le séjour en résumé :** Séjour en étoile pour découvrir les hauts plateaux du Capcir et ses horizons sur la Cerdagne. Vous longerez les étangs gelés du massif du Carlit ou des Pérics, atteindrez des sommets faciles avec des panoramas sur les montagnes de Catalogne.
- **Les points forts :**
  - *grand plateau en altitude bénéficiant d'un bel enneigement*
  - *position géographique privilégiée (ensoleillement)*
  - *Des vues à couper le souffle sur la partie orientale des Pyrénées de l'Ariège au Canigou*
- **Jour par jour :**
  - Dimanche : Apéritif, dîner et nuitée à l'hôtel
  - Lundi: **le pic des Moros.**
  - Randonnée vers ce jolie belvédère sur la Cerdagne, Belle traversée d'un plateau peu fréquenté, parsemé de petits bosquets de pins à crochet, **300m de dénivelé**
  - Mardi: **Le lac de la Balmette et les Camporeils**
  - Après avoir remonté la jolie vallée de la Balmette le long du ruisseau, nous arriverons sur les hauts plateaux, juste au pied des pic Péric, **500m de dénivelé**
  - Mercredi : **L'étang d'Aude (et en option le roc d'Aude)**
  - Sur les contreforts du lac des Bouillouses, un parcours en traversée vers l'étang d'Aude aux sources de la rivière Aude. Vues à couper le souffle sur la plaine de Cerdagne, **500m ou 650m de dénivelé avec le pic**
  - Jeudi : **L'étang de Malniu**
  - Une incursion en Cerdagne, vers un très bel étang dominé par le pic pedros, ambiance forestière et vues magnifiques sur la plaine de Cerdagne et le Capcir, **500m de dénivelé**

## SEJOUR EN RAQUETTES DANS LE CAPCIR

- Vendredi : Etang de la pradella et l'étang des Bouillouses

- Un beau circuit dans les pinèdes des Bouillouses, panoramas grandioses sur les lacs, les pics Péric, le Carlit. remontée de la jolie vallée glacière d'Angoustrine **350m de dénivelé**

- Samedi : **Fin du séjour après le petit déjeuner.** Pour ceux qui le souhaitent une balade vers un belvédère facile d'accès est possible.

### - L'organisation de l'hébergement et des repas :

Le séjour est proposé en pension complète : hébergement en hôtel en chambre double ou triple. Le pique-nique vous sera fourni tous les jours.

### - INFOS PRATIQUES

- **Dates** : De janvier à mars
- **Effectifs** : Jusqu'à 16 personnes (groupes de 8 par accompagnateur en montagne). Le séjour est confirmé à partir de 5 personnes.
- **Durée** : 5 jours/ 6 nuits.
- **Rendez-vous** : Rendez vous à 16h à la gare de Latour de Carol, ou à l'hôtel à 18h.
- **Temps de marche** : environ 5h par journée
- **Fin du séjour** : fin de la randonnée vers 10h le jour 6, navette vers les gares d'arrivée.
- **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du groupe.
- **Equipements à prévoir** :
  - Sac à dos de 35 litres minimum.
  - Chaussures légères pour les soirées
  - Tenue de pluie étanche (veste ou poncho),
  - Protection soleil ( lunette, crème solaire)
  - Tenue contre le froid (veste, polaire, bonnet, gant)
  - Bonnes chaussettes de marche,
  - Chaussures de marche montantes et imperméables,
  - Sacs poubelles (pour séparer linge / pique nique / et autres dans le sac)
  - Gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, lampe de poche ou frontale,
  - Pharmacie personnelle,
  - Couverture de survie,
  - Recharge et nécessaire de toilette,
  - Et encore appareil photo, jumelles, boules quiès...
  - **Régimes alimentaires particuliers** : nous contacter

**TARIFS : 695 euros par personne – Supplément 100 euros en chambre single**

### Le tarif comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'état
- 6 nuits en pension complète (hors consommations personnelles).

- Raquettes et bâtons fournis

### **Le tarif ne comprend pas :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (4,25% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.

### **Les modalités de réservation :**

- *Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.*
- *En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation.*
- *La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement de l'acompte.*
- *Si vous souhaitez l'assurance annulation nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.*