

## **Séjour de randonnée Les montagnes de l'aston et le Vicdessos**

Pour les trois premiers jours, nous découvrons la vallée de Vicdessos et rentrons chaque soir dans un gîte confortable ou un intendant aura amené vos bagages et la nourriture.

### **jour 1 : Les étangs de la gardelle et de roumazet**

Magnifiques étangs sur les contreforts de la vallée glaciaire de Soulcem

+800m

Nuit en refuge forestier retrouvance

<https://gitesetrandonnees.onf.fr/gite/gite-retrouvance-bertasque/>

### **Jour 2 : La pique d'Endron**

Arête impressionnante mais sans difficulté vers un jolie belvédère

+1000m

Nuit en refuge forestier retrouvance

### **Jour 3 le pic du midi de Siguer**

Randonnée variée,

900m

nuit en refuge forestier retrouvance

### ***Départ pour 3 jour d'itinérance***

### **Jour 4 Mérens – refuge du Rhule +1100m -200m**

Randonnée vers le refuge du Rhule par les crêtes de Lhasses

### **Jour 5 Du refuge du Rhule au refuge de juclar**

+600m

Jolie étape transfrontalière qui nous mènera en Andorre, par les étangs de Fontargente

### **Jour 6 Du refuge de Juclar à Mérens +400m -1000m**

Retour en France par le col d'Albe, l'étang d'Albe et la vallée de Mourgouilloux

Descente en partie hors des sentiers battus, dans de petits vallons sauvages.

### **Tarif**

600€ (pour mini: 6 personnes) incluant 6 jours d'encadrement en randonnées + 5 nuits en pension complète logistique en gite retrouvance les 3 premières nuits. Transport en minibus jusqu'à 8 personnes

max inscription 12 personnes

Niveau technique : personnes en bonne condition physique de 600 à 1000m de dénivelé positif

**Arrhes** : 200€ / personnes à l'ordre des accompagnateurs en montagne du Couserans  
à envoyer à mon adresse postale.

Simon cayre

chemin de la chicane

09200 Saint girons