



## **À la découverte du val d'Aran – Été et Hiver**

Le val d'Aran est une vallée très particulière dans les Pyrénées. Entourée de montagnes, elle est espagnole mais regarde la France. Au sud, il y a le massif des Aiguestortes, massif granitique aux mille lacs. À l'ouest, ce sont les montagnes de Luchon et le massif de l'Aneto (3404m), le point culminant des Pyrénées. À l'est, la Catalogne avec comme point de passage le port de la Bonne Aygues (2070m), au nord la chaîne frontalière avec ses pics à plus de 2800m. Le seul accès facile est celui creusé dans la montagne par le glacier, sillon que la Garonne emprunte pour rejoindre la France au pont du Roy (570m).

Autre particularité de la vallée, c'est sa langue : en plus du Catalan et de l'Espagnol, on parle l'Aranais la langue « officielle » de la vallée ; c'est une forme de l'occitan gascon parlé dans les vallées du nord de la chaîne centrale.

### **- Le voyage en résumé :**

Séjour en étoile, 6 jours de randonnées et 6 nuits en hôtels en chambres doubles ou triples confortables. Nous utiliserons deux hôtels : l'un en bas de la vallée, l'autre plus haut. Cela nous permettra d'avoir des transferts plus courts pour rejoindre nos points de départ. Des randonnées en boucle d'une grande variété de paysages et de difficultés, facile à moyenne (entre 400m et 700m de dénivelé). Le val d'Aran n'aura plus de secrets pour vous.

*Ce séjour est proposé été et hiver, en hiver les randonnées se font en raquettes à neige ; parfois les randonnées sont un peu modifiées.*

### **- Les points forts :**

- une vallée au coeur des montagnes
- Des randonnées du nord au sud
- des paysages très variés
- plusieurs randonnées de lacs en lacs
- la haute vallée du pla de beret et de montgarri
- des hébergements confortables
- la faune des Pyrénées

### **- Déroulement :**

- Jour 1 : rendez-vous à Saint-Béat à 10h puis départ du groupe pour la première rando autour du magnifique *village de Bausen*. Nous ferons une boucle au dessus du village par l'ermitage de Sant Roc et vous apprendrez la triste histoire de Teresa.

Dénivelé +/- 450m - Nuit à l'hôtel à Bossost.

- Jour 2 : *les étangs de Villamos et le Tuc Degiberro (2100m)*.

Magnifique belvédère sur la vallée et les montagnes du sud.

Dénivelé +/- 600 - Nuit à l'hôtel à Bossost.

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59 – Email : [rando.couserans@gmail.com](mailto:rando.couserans@gmail.com)

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

- jour 3 : le Tuc de Pedescau (2390m) et visite de notre « Mair de Diu de Montgarri ».  
Pas de séjour dans le Val d'Aran sans visite au Pla de Beret, haute vallée aux vastes pâturages qui possède la particularité d'avoir deux sources. Un des ruisseaux se jette dans l'Ebre et l'autre dans la Garonne, ainsi leurs eaux finissent dans la mer Méditerranée et dans l'Océan Atlantique. Les premiers bergers de la vallée ont laissé leurs traces sur les pierres. Nous visiterons aussi notre Mair de Diu de Montgarri avec son presbytère transformé en refuge.  
Dénivelé +/- 650m - Nuit en hôtel au village de Arties.
- jour 4 : les étangs de bacivers (2310m)  
Magnifique randonnée d'étangs en étangs dans un vallon secret.  
Dénivelé +/- 500m - Nuit en hôtel au village de Arties.
- jour 5 : les Aiguestortes et le cirque de colomers  
Dans le massif des Aiguestortes, célèbre dans toutes les Pyrénées, le cirque de Colomers est connu pour ses étangs et ses sommets qui frôlent les 3000m. Personne ne peut rester indifférent à la beauté des lieux.  
Dénivelé + 600m dénivelé - Nuit en hôtel au village de Arties.
- jour 6 : le cap d'Aran, Tuc de la Cigalera (2502m) et l'étang de pudo(1340m)  
Le cap veut dire « la tête » en occitan, nous irons donc tout en haut de la vallée et du pic de la Cigalera, la maison des cigales (les vieux bergers appelaient les chocards, les cigales). De là nous pourrons admirer les montagnes catalanes.  
Dénivelé +/- 550m - Nuit en hôtel au village de Arties.
- jour 7 : dispersion après le petit déjeuner. Pour ceux qui le souhaitent nous pourrons aller aux thermes au village de Les ou faire une petite balade avant de franchir la frontière.

#### - L'organisation de l'hébergement et des repas :

Le séjour est proposé en pension complète. Hébergements en hôtels en chambres doubles ou triples. Pique nique compris tous les jours.

#### - INFOS PRATIQUES

- **Dates** : toute l'année
- **Effectifs** : Jusqu'à 12 personnes. Le séjour est confirmé à partir de 6 personnes.
- **Durée** : 6 jours de randonnée / 6 nuits.
- **Rendez-vous** : Possibilité de se retrouver à Saint Béat, possibilité d'accueil à Montréjeau ou Boussens (gare SNCF) ou directement sur le lieu d'hébergement.
- **Temps de marche** : de 4h à 6h par journée

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59– Email : [rando.couserans@gmail.com](mailto:rando.couserans@gmail.com)

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

- **Fin du séjour :** fin du séjour en matinée le jour 7. Nous ferons une navette pour les personnes qui sont arrivées à Saint Béat ou dans les gares du Comminges.
- **Itinéraire :** il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du groupe.
- **Equipements à prévoir :**
  - Sac à dos de 35 litres
  - Rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pantalon)
  - Chaussures légères pour les soirées
  - Tenue de pluie étanche (veste ou poncho),
  - Protection soleil (chapeau, lunette, crème solaire)
  - Tenue contre le froid (veste, polaire, bonnet, gant)
  - Bonnes chaussettes de marche,
  - Chaussures de marche montantes,
  - Gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, lampe de poche ou frontale,
  - Pharmacie personnelle,
  - Couverture de survie,
  - Et encore appareil photo, jumelles, boules quiès...
  - **Animaux :** les chiens ne sont pas acceptés
  - **Régimes alimentaires particuliers :** nous contacter

## TARIFS

### Tarifs groupe :

	6 Adultes	7 adultes	8 adultes	9 adultes	10 adultes	11 et 12 adultes
Par personne	785,00 €	740,00 €	700,00 €	680,00 €	660,00 €	630,00 €

### **Le tarif comprend :**

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'état
- La pension complète (hors consommations personnelles).
- Transport en minibus ou taxis de l'hébergement au point de départ des randonnées.

### **Le tarif ne comprend pas :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (3,65% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59– Email : [rando.couserans@gmail.com](mailto:rando.couserans@gmail.com)

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

### **Les modalités de réservation :**

- *Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.*
- *En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation.*
- *La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement de l'acompte.*
- *Si vous souhaitez l'assurance annulation nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.*

*Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)*

*Tel : 07 89 74 72 59– Email : [rando.couserans@gmail.com](mailto:rando.couserans@gmail.com)*

*SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :*

*MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250*