



Présentation

Lors de ce weekend, guidés par un accompagnateur en montagne, vous découvrirez le milieu montagnard environnant la vallée d'Ustou et ses hameaux ainsi que ses vallées voisines, son milieu forestier, ses vallons sauvages, ses lacs d'altitude, ses sommets non escarpés et leurs magnifiques panoramas sur le Haut Couserans, et bien sûr sa flore et sa faune, la vallée étant le site de réintroduction des bouquetins dans les Pyrénées dont vous connaîtrez le biotope. Vous marcherez sur les traces des hommes d'hier et d'aujourd'hui à travers leurs métiers et leurs histoires tels que les bergers, mineurs, colporteurs, montreurs d'ours et passeurs.

Vous serez hébergés en pension complète dans un des gîtes de groupe de la vallée. Les départs de randonnées sont à quelques minutes de ces gîtes.

Programme

Vos accompagnateurs en montagne diplômés d'état, membres de l'association les Accompagnateurs en Montagne du Couserans vous guideront au cours de ces deux journées.

Les randonnées, rythmées par de nombreuses pauses, seront adaptées à votre niveau et leur durée sera de 5h à 7h30. Vous porterez seulement les affaires et pique nique de la journée.

Jour 1 :

Rendez vous à 8h30 à Saint Lizier d'Ustou. Cette première journée vous permettra de découvrir le milieu forestier puis de parcourir un sentier en crête ou en balcon sur la vallée. Le point culminant offrira un beau panorama sur les montagnes du Haut-Couserans et la plaine. Dénivelé de 600 mètres à 900 mètres.

Transfert au lieu d'hébergement après la randonnée.

Jour 2 :

Rendez vous à 8h30 à votre lieu d'hébergement. L'objectif de cette seconde journée est un parcours en boucle dans un des sites emblématiques de la vallée dans le territoire des bouquetins récemment réintroduits dont vous découvrirez le biotope. Les lacs d'altitude proche de la frontière franco espagnole jalonnent le parcours.

Après la randonnée, transfert au lieu d'hébergement pour récupérer vos affaires. Dénivelé de 400 mètres à 1000 mètres.

**Selon la météo et les conditions d'enneigement, l'itinéraire peut être modifié.*

Hébergement et restauration

Idealement situés, les hébergements de groupe de la vallée peuvent accueillir jusqu'à 25 personnes.

Dans une ambiance familiale et conviviale les repas seront pris dans une grande salle, tous ensemble, face à la cheminée. Les repas sont copieux, la cuisine est traditionnelle et des produits locaux et de saisons sont préparés. Des espaces de vie et de détente sont à votre disposition ainsi qu'un grand jardin verdoyant face aux sommets et crêtes frontières, plein sud !

La pension complète comprend le petit déjeuner, le pique nique et le dîner (café et vin compris).

Pour les couchages des petits dortoirs ou des chambres doubles sont proposées avec salle d'eau et toilettes attenants pour chacun.

Effectifs

Jusqu'à 25 personnes, les enfants à partir de 10 ans. Le séjour est confirmé à partir de 5 personnes.

Tarifs

	Arrivée la veille au soir du jour 1	Arrivée le matin du jour 1
Par personne	De 170 à 195 euros	De 125 à 140 euros
Pour les familles et groupes constitués	Sur devis	

Le prix Comprend

- Les randonnées accompagnées et l'encadrement
- l'hébergement et la restauration
- Vin et café compris au dîner
- Un covoiturage ou transport en minibus sera organisé

Le prix ne comprend pas

- le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les dépenses à caractère personnel,
- l'assurance annulation (3,65%).

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

SIRET : 537 871 881 00018

Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001

R.C.P : MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

SIRET : 537 871 881 00018

Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001

R.C.P : MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250