



Les vallons secrets de la vallée d'Ustou à cheval et à pied

Vous retrouverez ce que vous aimez en vallée d'Ustou : une nature préservée sur ses sentiers chargés d'histoires, les petits hameaux et les multiples granges qui parsèment la montagne, les troupeaux de vaches, de moutons ou de chevaux sur de vastes pâturages, de magnifiques forêts de hêtres et de sapins, la grande faune des montagnes (ici vivent l'ours, l'isard, le bouquetin ibérique récemment réintroduit, les grands rapaces, les marmottes ou les cervidés).

Cette aventure de 4 jours permettra de satisfaire les cavaliers et les marcheurs qui seront les deux modes de déplacements utilisés.

Concernant les randonnées à cheval au cours des deux premières journées, Coralie de Guzet cheval, monitrice équestre, vous guidera sur des chemins à travers les hameaux de la vallée, les estives calcaires du plateau d'Ajeou et les combes de Guzet. Les itinéraires sélectionnés en itinérance sont parfaits pour une première randonnée à cheval ou pour les cavaliers qui manquent d'assurance en extérieur.

Concernant les randonnées à pied, Michael, membre de l'association les Accompagnateurs en montagne du Couserans, vous mènera lors des deux dernières journées à la rencontre des bouquetins ibériques dans le vallon sauvage d'Ossèse puis sur les hautes crêtes de la vallée ou dans les estives d'altitude vers des étangs dans les granits transfrontaliers.

- Les points forts :

- Les modes de déplacement qui diffèrent
- une grande variété des paysages de la hêtraie aux estives
- Faune diversifiée (territoire des bouquetins, grands rapaces, troupeaux)
- Un bivouac et un hébergement confortables
- des randonnées en boucle ou de l'itinérance
- des encadrants qui vivent toute l'année dans cette vallée

- Déroulement :

Accueil le matin vers 8h30

- Jour 1* : 5/6h de cheval. Tout le monde apprêté après avoir pris le temps de prendre un bon café, de faire connaissance avec les chevaux et de préparer sacoches et montures pour la randonnée, nous voilà partis pour une magnifique journée qui nous mènera au plateau d'Ajeou. Ce plateau d'estive encore en activité, a la particularité d'un sous-sol calcaire ce qui en fait un site atypique et enchanteur. Nous atteindrons le point culminant de notre journée au Turon d'Isaac, l'occasion parfaite pour nous de pique niquer avec vue sur les montagnes alentours. Les chevaux reposés nous reprendrons notre chemin en direction du col de la trappe situé à 1100 m

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59 – Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

d'altitude pour y monter notre bivouac . Accompagné d un feu de bois nous pourrons admirer les étoiles se lever en dégustant un bon repas concocté par nos soins.

*Possibilité de choisir de participer à une randonnée à pied à la place de la randonnée à cheval, l'accompagnateur en montagne vous ramènera sur le lieu du bivouac le soir (solution intéressante pour les familles ou couples dont tous ne souhaitent pas pratiquer l'équitation).

- Jour 2*: Réveil avec un bon petit déjeuner. Les chevaux apprêtés et les paquetages fixés, direction les hauteurs de Guzet. Cette jolie petite station de ski située à 1500m d'altitude est transformée en estive, ainsi plusieurs espèces s'y côtoient et il n est pas rare d y voir des rapaces. Ce site offre une vue imprenable sur les montagnes environnantes, nous en profiterons pour faire notre pause déjeuner dans ce cadre magistral. Les chaleurs passées nous reprendrons notre chemin pour descendre le col de Fitte jusqu'au fond de vallée. Si le cœur vous en dis ! nous finirons cette belle journée par un petit galop dans les champs jusqu'à la ferme équestre. De retour, nous effectuerons les derniers soins au chevaux avant de les remettre en pâture et de savourer un rafraîchissement pour conclure cette sympathique randonnée.

Transport en minibus - Nuitée au gîte d'étape l'Escolan

*Possibilité de choisir de participer à une randonnée à pied à la place de la randonnée à cheval, l'accompagnateur en montagne vous ramènera au gîte d'étape le soir (solution intéressante pour les familles ou couples dont tous ne souhaitent pas pratiquer l'équitation).

- jour 3 : Le vallon d'Ossèse
Randonnée dans un vallon sauvage de la vallée d'Ustou sous les crêtes frontières. L'itinéraire varié nous mènera du coeur du vallon, ancien village de granges jusqu'à un petit plateau perché sous le Pic de Montagnou où nous essaierons d'observer les bouquetins ibériques récemment réintroduits. Un vieux chemin méconnu nous conduira ensuite au dessus de la cascade du Lastien que nous rejoindrons par le sentier de "muntanyes de libertat". D'après la légende, son voile cacherait la grotte des hadas, les fées bienfaites des Pyrénées. Nous reviendrons en suivant le torrent d'Ossèse puis par un sentier qui n'est plus utilisé sur sa rive gauche à travers la hêtraie. Cela nous donnera l'occasion d'aborder le thème de l'ours brun, habitant du vallon d'Ossèse depuis peu ...

Dénivelé +500 mètres

Transport en minibus - Nuitée au gîte d'étape l'Escolan

- jour 4 : Les hautes crêtes entre Ustou et Haut-Salat
Randonnée sur les hautes crêtes de la vallée d'Ustou avec un panorama sur la réserve naturelle du Mont Valier et les vallées du Haut Salat à l'ouest, la plaine au nord, les crêtes granitiques transfrontalières au sud et les crêtes de Guzet et le pic Séron à l'est. L'itinéraire nous mènera du Pic de la Peyre Mensongère "la pierre messagère" au Pic de Lizert à travers les estives où paissent les troupeaux. Les vautours fauves, percnoptères, gypaètes et les aigles royaux n'y sont pas rares. Un parcours en boucle par une croupe où une chevrée d'isards ou des cerfs et biches sont parfois observés et le vallon d'Ardio nous ramènera au point de départ.

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59– Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

- L'organisation de l'hébergement et des repas :

Le séjour est proposé en pension complète. La première nuit est en bivouac confortable à la yourte de Morgane qui dispose d'une douche extérieure et une cuisine d'été. Les deux nuits suivantes sont en gîte d'étape, l'Escolan au hameau de Bidous, où Nathalie et Philippe nous accueilleront chaleureusement.

- INFOS PRATIQUES

- **Dates** : du 19 au 22 juillet / 16 au 19 août / 23 au 26 septembre
- **Effectifs** : Jusqu'à 6 personnes pour les randonnées à cheval ou 10 pour les randonnées à pied. Le séjour est confirmé à partir de 4 personnes.
- **Durée** : 4 jours de randonnée / 3 nuits.
- **Niveau** : pour cavalier débutant et tout marcheur, (enfants, adolescents et adultes) (rythme non soutenu)
- **Rendez-vous** : Possibilité de se retrouver à Saint-girons (gare SNCF) ou directement sur le lieu de la ferme équestre à 8h30 le jour 1
- **Temps de marche** : de 5h à 6h de marche ou de cheval par journée
- **Fin du séjour** : fin du séjour vers 17h le jour 4. Nous ferons une navette pour les personnes qui seront arrivées à Saint Girons
- **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du groupe.
- **Equipements à prévoir** :
 - Sac à dos de 30 litres environ
 - Duvet
 - Rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pantalon)
 - Chaussures légères pour les soirées
 - Tenue de pluie étanche (veste ou poncho),
 - Protection soleil (chapeau, lunette, crème solaire)
 - Tenue contre le froid (veste, polaire, bonnet, gant)
 - Bonnes chaussettes de marche,
 - Chaussures de marche montantes,
 - Gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, lampe de poche ou frontale,
 - Pharmacie personnelle,
 - Couverture de survie,
 - Et encore appareil photo, jumelles, boules quiès...
 - **Animaux** : les chiens ne sont pas acceptés
 - **Régimes alimentaires particuliers** : nous contacter

TARIFS

Tarifs groupe :

	2 jours rando cheval et 2 jours rando à pied	4 jours rando à pied
Par personne	455,00 €	350,00 €

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59 – Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

Le tarif comprend :

- L'encadrement par une Monitrice d'équitation et un Accompagnateur en montagne diplômés d'état
- La pension complète (hors consommations personnelles).
- Transport avec le véhicule de vos encadrants, possibilité de venir vous chercher à la gare de Saint Girons ou de Boussens.

Le tarif ne comprend pas :

- Le transport jusqu'aux lieux de rendez vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (3,65% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.
- La possibilité de rajouter une nuitée la veille du jour 1 ou le soir du jour 4

Les modalités de réservation :

- *Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.*
- *En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation.*
- *La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement de l'acompte.*
- *Si vous souhaitez l'assurance annulation nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.*

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 07 89 74 72 59– Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250