

*Un séjour pour découvrir les montagnes de la vallée d'Ossau des premiers chaînons calcaires béarnais aux roches volcaniques du Pic du midi d'Ossau, vestige d'une caldéra de plus de trois cent millions d'années, en passant par les granit du massif du Palas.*

### PROGRAMME

- **Le séjour en résumé :** Un voyage à pied en vallée d'Ossau avec des randonnées progressivement du nord au sud vers la crête frontière. Dans un premier temps dans les montagnes pastorales du Pic de Bersaut ou du Mailh Massibé vous découvrirez certains sommets et crêtes des chaînons béarnais hors des sentiers battus. Ensuite au dessus de Laruns par des vallons sauvages où la grande faune est présente nous rejoindrons un pic peu connu et peut-être un des plus beaux lacs des Pyrénées. Viendront ensuite trois journées en itinérance sous et sur les hautes crêtes de refuges en refuges autour de l'emblématique pic du midi d'Ossau dans le Parc national des Pyrénées. Enfin après avoir pris le petit train d'Artouste jusqu'au lac, une dernière journée à profil descendant nous permettra de découvrir des paysages très variés dans le massif du Palas et dans la vallée du Soussoueu.

- **Les points forts :**

- *La découverte de la haute montagne en toute sécurité.*
- *Des randonnées en étoile et en itinérance avec l'impression d'une traversée du nord au sud.*
- *Le grand tour du pic du midi d'Ossau.*
- *Les chaînons béarnais par des petits sentiers méconnus.*
- *Grande variété des randonnées tout au long du séjour.*
- *Des nuits en refuges ou en gîtes (dortoirs) avec une cuisine locale.*

- **Jour par jour :**

- *Jour 1* : *Le Pic Bersaut et les cromlech de Lous Couraus*

Cette randonnée au départ de la chapelle du Houndas sur le plateau du Bénou, vous permettra de rejoindre le Pic Bersaut avec une très belle vue sur la plaine puis un des principaux sites mégalithiques des Pyrénées : l'alignement de cromlech de Lous Couraus de Accaus en balcon sur la vallée d'Ossau.. Nuit en gîte.

Dénivelé : +/- 550 mètres

- *Jour 2* : *Le Mailh Massibé et le Montagnon de Bielle*

Itinéraire sauvage au départ du plateau du Bénou par une piste et un petit sentier jusqu'au col d'Aran et au sommet du Mailh Massibé. Le panorama au sommet sur les deux vallées béarnaises (Aspe et Ossau) est splendide. Retour par une belle croupe et des cabanes pastorales. Nuit en gîte

Dénivelé : +/- 1000 mètres

## **Séjour en étoile au cœur des montagnes béarnaises**

○ *Jour 3* : *Le Pic de la Gentiane ou le lac du montagnon d'Iseye*

Du hameau de Goust, lieu où Henri IV faisait paître ses chevaux quand il venait en cure à Eaux-Chaudes, nous rejoindrons le peu couru vallon de Besse pour aller au Pic de la Gentiane et peut-être observer la faune de la montagne. Une option peut mener au fameux lac du Montagnon de Besse en forme de cœur. Nuit en gîte.

Dénivelé : +/- 900 mètres (+/- 250 mètres pour le lac)

○ *Jour 4* : *Grand tour du Pic du Midi d'Ossau – Pic d'Ayous*

Première journée du tour du volcan au cœur du Parc national des Pyrénées. Nous partirons du lac de Bioux Artigues pour rejoindre le sommet du Pic d'Ayous par le vallon d'Aas avant de redescendre au refuge près du lac Gentau avec une formidable vue sur la face ouest du Pic du midi d'Ossau. Nuit en refuge de haute-montagne.

Dénivelé : + 850 mètres / - 300 mètres.

○ *Jour 5* : *Grand tour du Pic du Midi d'Ossau – Grande traversée*

Seconde journée du tour du volcan. Nous rejoindrons le col de Peyreget puis le refuge de Pombie par des petits sentiers pastoraux et parfois hors sentiers. L'option choisie est un itinéraire très sauvage et peu utilisé sous les crêtes frontières et sur les crêtes du grand cirque d'Aneou. Nuit en refuge de haute-montagne.

Dénivelé : + 750 mètres / - 700 mètres.

○ *Jour 6* : *Grand tour du Pic du Midi d'Ossau – Pic de Chérue*

Dernière journée du tour du volcan. Du refuge nous irons d'abord au col de Suzon au pied de la voie normale du grand sommet. D'ici l'itinéraire empruntera la belle crête Lavigne-Chérue et le sommet éponyme avant de rentrer par la cabane de Magnabaigt. Nuit en refuge de haute-montagne.

Dénivelé : + 400 mètres / - 900 mètres.

○ *Jour 7* : *Massif du Palas et vallée du Soussoueu*

Le petit train d'Artouste, le plus haut d'Europe, nous mènera près du Lac d'Artouste. Après une courte montée, au cours d'une randonnée à profil descendant géologiquement très variée, vous suivrez dans un premier temps le ruisseau du Soussoueu où s'alternent les prairies et les portions boisées pour atteindre le grand plateau. Ensuite ce sera une traversée dans la hêtraie sapinière et un passage sur une belle corniche. Une succession de petites montées vous ramèneront au point de départ.

Dénivelé : - 1000 mètres / + 250 mètres.

○ *Jour 8* : Réveil en douceur, petit déjeuner et fin du séjour. Possibilité d'aller acheter du fromage de brebis chez certains producteurs que vous nous conseillerons et visite éventuelle de la miellerie de la montagne verte

### - L'organisation de l'hébergement et des repas :

Les 4 premières nuits et la septième sont dans des dortoirs de gîtes d'étape ou d'hôtels avec une cuisine locale et traditionnelle. La 5ème et la 6ème nuit sont dans des refuges gardés de haute montagne. Pension complète tous les jours (pique nique à midi). Vous porterez le pique nique du jour.

### - INFOS PRATIQUES

- **Dates** : Les mois de JUIN à OCTOBRE
- **Effectifs** : Jusqu'à 12 personnes. Le séjour est confirmé à partir de 6 personnes.
- **Durée** : 7 jours/ 7 nuits.
- **Rendez-vous** : Possibilité de se retrouver à PAU (gare SNCF ou aéroport) ou directement au départ de la randonnée du jour 1 (Chapelle de Houdas à Bilhères en Ossau).
- **Temps de marche** : de 4h à 7h par journée
- **Fin du séjour** : fin de la randonnée vers 16h / 17h le jour 7, fin du séjour vers 10h30 le Jour 8.
- **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du groupe.
- **Equipements à prévoir** :
  - Sac à dos de 35 litres minimum.
  - Draps de sac (type « sac à viande ») (Duvet inutile)
  - Rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pantalon)
  - Chaussures légères pour les soirées
  - Tenue de pluie étanche (veste ou poncho),
  - Protection soleil (chapeau, lunette, crème solaire)
  - Tenue contre le froid (veste, polaire, bonnet, gant)
  - Bonnes chaussettes de marche,
  - Chaussures de marche montantes,
  - Sacs poubelles (pour séparer linge / pique nique / et autres dans le sac)
  - Gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, lampe de poche ou frontale,
  - Pharmacie personnelle,
  - Couverture de survie,
  - Serviettes et nécessaire de toilette,
  - Savon naturel pour préserver l'environnement (pour la toilette et la » lessive du jour »)
  - Et encore appareil photo, jumelles, boules quiès...
  - **Animaux** : les chiens ne sont pas acceptés (Parc National)
  - **Régimes alimentaires particuliers** : nous contacter

### TARIFS

#### Tarifs groupe :

	6 Adultes	7 adultes	8 adultes	9 adultes	10 adultes	11 ou 12 adultes
Par personne	760,00 €	710,00 €	675,00 €	650,00 €	630,00 €	610,00 €

#### **Le tarif comprend :**

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'état
- La pension complète (hors consommations personnelles).
- Transport avec le véhicule de votre accompagnateur en montagne depuis un point de rendez-vous si nécessaire (gare ou aéroport de Pau si besoin).
- Billet pour le petit train d'Artouste

#### **Le tarif ne comprend pas :**

- Le pique nique du premier jour
- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Les dépenses à caractère personnel
- La possibilité de rajouter une nuit la veille du jour 1
- L'assurance annulation (3,65% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans

#### **Les modalités de réservation :**

- *Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.*
- *L'assurance annulation (3,65% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans*
- *En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation.*
- *La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement de l'acompte.*
- *Si vous souhaitez l'assurance annulation nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.*