

Séjour de randonnée en vallée d'Ossau

Le séjour est composé de 4 jours en étoiles dans la réserve naturelle, 3 jours d'itinérance autour du pic du midi d'Ossau et pour finir trois autres jours d'itinérance dans le massif du Palas

Quatre premiers jours en étoile depuis un gîte de la vallée d'Ossau

Jour 1 : Les cromlechs de Lou Couraus et le pic Bersaout

Une boucle vers un des principaux sites mégalithiques de la région et la découverte du plateau du Benou
+550m

Jour 2 Le mail et le soum de la Pale

Randonnée vers les crêtes du Mail au cœur de la réserve naturelle
850m

Jour 3 : Le rocher des 5 monts

Un bel itinéraire sauvage vers les crêtes du pic de Bareille
+1000m

Jour 4 : Le lac du Montagnon d'Iseye

Randonnée vers un des plus beaux lacs des Pyrénées.
+1100m

Trois jours d'itinérance autour du pic du midi d'Ossau

Jour 5

Au départ du lac de Biou Artigues, Ascension du pic d'Ayous et descente sur les étangs et le refuge du même nom
+800m
Nuit au refuge d'Ayous

Jour 6 Vers le refuge de Pombie, au sud du pic du midi d'Ossau

grande traversée vers l'est et le cirque d'Anéou et le pic Peyreget
+700m
Nuit au refuge de Pombie

Jour 7 ; Le pic Saoubiste

Passage du col de Suzon et ascension du pic Saoubiste et le pic de Chérué
Puis retour vers le lac de Biou Artigues
+500m -900m

Trois jours d'itinérance au pied du Palas- itinéraire provisoire, il faut que je repère

jour 8 le col D'Arremoulit

Montée au col D'Arremoulits, incursion dans le massif granitique du Palas
Nuit au refuge d'Arremoulits

jour 9 : le lac d'Artouste et le col

Ascension du col d'Artouste et descente vers le refuge de Migouelou.

Jour 10 : le col d'Estibère

Longue descente sauvage et hors sentier vers le lac de Fabrège