

Un séjour de 7 jours à plus de 2000 mètres d'altitude à la découverte des monts enchantés et de sa ribambelle de lacs. Ce massif offre des paysages uniques dans les Pyrénées avec ses nombreux torrents, ses forêts de pins, ses pelouses et surtout ses crêtes, aiguilles et pics granitiques dentelés.

PROGRAMME

- **Le séjour en résumé :** Un voyage à pied dans le Val d'Aran de refuges en refuges. Une traversée originale d'ouest en est dans ce massif granitique, vous permettra de découvrir tous les aspects du « pays des mille lacs ». L'itinéraire choisi est mixte, parfois sur le sentier du Carros de Foc (tour traditionnel du massif), souvent sur des sentiers moins connus et parfois hors sentiers. Il sera possible d'agrémenter l'itinéraire par quelques sommets emblématiques tels que le Montardo ou le Pic de la Ratère ou quelques lacs aux berges accueillantes. Du lac de Mar au lac de San Mauricio les « Aigüestortes » (« cours sinueux ») vous enchanteront.

- **Les points forts :**

- *La découverte de la haute montagne en toute sécurité*
- *Une traversée originale d'Ouest en est du massif alternant des passages hors des sentiers battus*
- *Altitude supérieure à 2000 mètres tout au long du séjour*
- *Des dizaines de lacs*
- *Des sommets avoisinant les 3000 mètres*
- *Des nuits en refuges et une nuit en hôtel***

- **Jour par jour :**

- Jour 1 : *Le lac de Mar*
Montée au refuge de la Restanque en suivant le ruisseau du Valartiès. Nous irons ensuite voir le lac de Mar, « petite mer » entourée de montagnes sous le Besiberri après avoir posé les affaires au refuge.
Dénivelé : + 600 mètres puis - /+ 300 mètres.
- Jour 2 : *Sommet du Montardo*
Nous prendrons la direction du col de Crestada par l'itinéraire du Carros de Foc pour ensuite réaliser l'ascension du Montardo (2837m). Puis par un sentier moins couru et quelques lacs très harmonieux nous rejoindrons le refuge Ventosa i Calvell.
Dénivelé : + 450 mètres / - 350 Mètres (+/- 300 mètres supplémentaires pour le Montardo).

Traversée des Encantats - Parc National d'Aygüetortes

○ Jour 3 : *Cirque de Colomers*

Par le port de Colomers, puis le fameux cirque, nous longerons une myriade de lacs où vous serez tentés par une pause près de chaque berge, difficile de résister! Pins à crochet centenaires, roches granitiques et belles pelouses au programme. Nuit au refuge de Colomers. Possibilité de suivre la crête en aller/retour au Port de Colomers.

Dénivelé : + 400 mètres / - 500 mètres (+/- 150 mètres supplémentaires pour l'option crête).

○ Jour 4 : *Les aiguilles d'Amitges*

Par le col de Sendrosa dans un premier temps nous irons au refuge de Saboredo par l'itinéraire du Carros de Foc. Ensuite, par une sente qui longe l'étang supérieur de Saboredo et le lac glacé, nous atteindrons le point haut de la journée, le col d'Amitges (2760 mètres) au pied des aiguilles emblématiques. Dernière descente jusqu'au refuge d'Amitges. (Option par le Port de la Ratère plus facile).

Dénivelé : + 800 mètres / - 600 mètres.

○ Jour 5 : *Mirador del Portarro*

Itinéraire qui longe la combe d'Aiguabella jusqu'au col d'Espot. Petite bifurcation vers le Mirador del Portarro pour admirer la vue sur l'étang de San Mauricio au pied de la montagne qui donna son nom au massif. Dans la redescente vers le refuge de l'étang long, nous irons voir un des étangs de la Coma d'Amitges.

Dénivelé : + 450 mètres / - 850 mètres.

○ Jour 6 : *Colladeta de Dellui*

Journée sur l'itinéraire officiel du tour des Encantats. Une montée nous mènera au col de Dellui où la vue est superbe, descente le long des berges du second plus grand lac des Pyrénées espagnols, le lac Tort puis une dernière courte montée au refuge de Colomine, le plus haut en altitude du séjour (2420 mètres).

Dénivelé : + 700 mètres / - 300 mètres.

○ Jour 7 : *Estany de Sant Maurici*

Première partie lacustre avant de rejoindre le col de Péguère pour tutoyer les hauteurs une dernière fois (2718 m) par un petit sentier. Redescente finale jusqu'au sentier de Carros de Foc qui nous mènera au lac de San Mauricio au pied des magnifiques aiguilles jumelles des Encantats. Un taxi nous conduira à l'hôtel à Arties, où vous aviez laissé vos véhicules.

Dénivelé : + 400 mètres / - 850 mètres.

- Jour 8 : Réveil en douceur, petit déjeuner à l'hôtel et fin du séjour

- L'organisation de l'hébergement et des repas :

Les 6 premières nuits sont dans des refuges gardés de montagne qui proposent une pension complète. Vous porterez le pique nique du jour. Il n'y a pas besoin d'apporter vos duvets, il y a des couvertures. La dernière nuit est à l'hôtel au village d'Arties (piscine).

- INFOS PRATIQUES

- **Dates** : Les mois d'AOUT et SEPTEMBRE
- **Effectifs** : Jusqu'à 12 personnes. Le séjour est confirmé à partir de 6 personnes.
- **Durée** : 7 jours/ 7 nuits.
- **Rendez-vous** : Possibilité de se retrouver à Saint-Gaudens (gare SNCF) en France, ou à Vielha en Espagne, ou directement au départ de la randonnée du jour 1 au Pont deth Ressec.
- **Temps de marche** : de 5h à 6h30 par journée
- **Fin du séjour** : fin de la randonnée vers 16h / 17h le jour 7, fin du séjour vers 10h30 le Jour 8.
- **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du groupe.
- **Equipements à prévoir** :
 - Sac à dos de 35 litres minimum.
 - Draps de sac (type « sac à viande ») (Duvet inutile)
 - Rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pantalon)
 - Chaussures légères pour les soirées
 - Tenue de pluie étanche (veste ou poncho),
 - Protection soleil (chapeau, lunette, crème solaire)
 - Tenue contre le froid (veste, polaire, bonnet, gant)
 - Bonnes chaussettes de marche,
 - Chaussures de marche montantes,
 - Sacs poubelles (pour séparer linge / pique nique / et autres dans le sac)
 - Gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, lampe de poche ou frontale,
 - Pharmacie personnelle,
 - Couverture de survie,
 - Serviettes et nécessaire de toilette,
 - Savon naturel pour préserver l'environnement (pour la toilette et la « lessive du jour »)
 - Et encore appareil photo, jumelles, boules quiès...
 - **Animaux** : les chiens ne sont pas acceptés (Parc National)
 - **Régimes alimentaires particuliers** : nous contacter

TARIFS

Tarifs groupe :

	6 Adultes	7 adultes	8 adultes	9 adultes	10 adultes	11 adultes	12 adultes
Par per- sonne	860,00 €	820,00 €	780,00 €	755,00 €	730,00 €	710,00 €	690,00 €

Le tarif comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'état
- La pension complète (hors consommations personnelles).
- Transport avec le véhicule de vos accompagnateurs en montagne (dans la limite des places disponibles),
- Transport en taxi du lac de San Mauricio à Espot.
- Transport en taxi de Espot à Arties

Le tarif ne comprend pas :

- Possibilité de rajouter une nuit la veille du jour 1
- Le pique nique du premier jour.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (3,65% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.

Les modalités de réservation :

- *Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.*
- *En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation.*
- *La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement de l'acompte.*
- *Si vous souhaitez l'assurance annulation nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.*